

Orientierende Fragen zur Nacharbeit alleine oder mit deinem Erfolgsbuddy von Modul 4

Orientierende Fragen zur Nacharbeit alleine oder mit deinem Erfolgsbuddy von Modul 4

- Welche Maßnahmen eines gesunden Lebensstils für Jungmamas waren dir bis jetzt nicht bewusst?
- Wie wirst du damit in Zukunft umgehen?
- Welche Mikronährstoffe sind dir besonders in Erinnerung geblieben und warum?
- Jemand frage dich: „Warum sind Mikronährstoffe so wichtig für Stillzeit und Rückbildung?“ Was antwortest du?
- Was haben sportliche Jungmamas weniger oft?
- Welche Lebensmittel sollten Stillende eher verzichten?
- Mit welchem Makronährstoff hängen die stillen Entzündungen zusammen und wie kann man diese entschärfen und runterfahren?

Überlege alleine oder mit deinem Buddy: Welche Mikro- und Makronährstoffe braucht es bei...?

- Müdigkeit
- Wundheilung
- Stimmungsschwankungen
- für gute Milchbildung
- Rektusdiastase
- Osteoporose
- Darmgesundheit
- Migräne/Kopfweh
- Abnehmen
- Herzkreislauf Gesundheit
- Blutbildung
- Gelenkstabilität

Fragen zum Angebot:

Wie weit geht dein Kundenservice?

- Welchen Service biete ich meinem Kunden **kostenlos**, welchen **kostenpflichtig** an?
- Welche **Servicespielregeln** gibt es und wie/wo erkläre ich sie?
- Was sind die **Vor/Nachteile von Serviceleistungen**? Welche Erfahrungen hast du damit?
- Daraus können **deine AGBs** werden. Formuliere alle Dinge klar aus, die der Kunde vorab wissen soll, bevor er mit dir zusammenarbeitet.

Welche Kooperationen braucht mein Angebot?

- Habe ich **bestehende Kooperationen**? Wenn ja, sind sie der Schwangeren dienlich?
- Welche **Kooperationen** hätte ich gerne im Angebot dabei?
- **Wo, wie** wirst du sie finden und **warum** sollte die Kooperationspartner gerade **mit dir** arbeiten wollen?
- Welche sonstigen Wege kenne ich, um **mein Angebot aufzuwerten**, umfassender zu gestalten, um mich damit abzuheben.

Was musst du dir im Vorfeld überlegen zum Kooperationspartner?

- Welche **Nutzen** hat der Kunde durch mich, welche durch den Kooperationspartner?
- Wo sind **Synergien**, wo **Ergänzungen**?
- Welche **Regeln** gelten für die **Kooperation** und wie werden sie **festgelegt**?
- Was sind meine **nächsten Schritte** hinsichtlich Kooperationen?