

## ERFOLGSBUDDY LEITFÄDEN

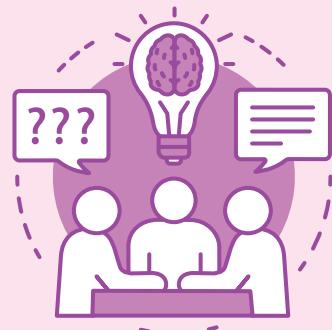
Hier gibt's Hilfe für eure gemeinsame Etappe als Erfolgsbuddies.

HIER:

- hilft ihr euch bei der Beantwortung von Fragen
- unterstützt und motiviert ihr euch gegenseitig
- reflektiert ihr in regelmäßigen Zeitabständen (so wie ihr es festlegt)
- verabredet ihr euch selbstorganisiert & seid ihr ein Team!

Als Erfolgsbuddies ...

zelebriert ihr euren Fortschritt & feiert ihr eure Erfolge.



TIPPS FÜR DIE GEMEINSAME ZEIT IM ERFOLGSTEAM:

### 1. Zum Loslegen & Dranbleiben

- Wie oft wollt ihr Euch verbindlich im Erfolgsteam austauschen?!  
(täglich, wöchentlich, 14-tägig, monatlich?!)
- Wann ist der beste Zeitpunkt für euren Austausch?!  
(lieber morgens, vormittags, nachmittags oder abends?  
Lieber unter der Woche oder am Wochenende?)
- Wie wollt ihr miteinander im Kontakt sein?!  
(Messenger-Nachrichten, Telefonate, Videocalls, Emails...?!)

### 2. helfen verbindliche & alltagstaugliche Routinen.

- Legt in Eurem ersten Erfolgsbuddycall die Rahmenbedingungen für den weiteren Weg als Erfolgsbuddies fest:
- Nutze die folgenden Leitfragen und bearbeite sie optimalerweise mindestens 30 Min. vor dem Austausch in deinem Erfolgsteam erst einmal ehrlich für dich selbst.
- Bringe deine Antworten & Erkenntnisse dann mit in den Call mit deinem Erfolgsbuddy, hole dir Feedback und plane dein weiteres Vorgehen.

## ERFOLGSBUDDY LEITFADEN

### LEITFRAGEN FÜR DEN AUSTAUSCH MIT DEM ERFOLGSBUDDY

#### STEP 1: RÜCKBLICK

- Wie geht es mir bei der Bearbeitung des aktuellen Moduls im OTRANG Kurs?
- Wofür kann ich mir seit dem letzten Call auf die Schulter klopfen?
- Was hat mich überrascht?
- Was war für mich seit unserem letzten Call die größte Herausforderung?
- Welche Lösung habe ich selbst schon gefunden (best practice)?
- Wo sehe ich noch Optimierungsbedarf/brauche ich noch Unterstützung (Support)?

Frage auch nutzen, um bei Bedarf in einen kurzen „Hot Seat“ einzusteigen.

#### STEP 2: AUSBLICK

- Mein (allerwichtigster) Fokus bis zum nächsten Call (bezogen auf das aktuelle Modul im OTRANG Kurs und/oder einen spezifischen Bereich aus deinem (FrauengesundheitsBusiness)
- Darauf freue ich mich bis zum nächsten Call am meisten.
- Davor habe ich Respekt.
- (Wie) Können wir uns gegenseitig bei der Erreichung unserer Vorhaben unterstützen?

NOTIZEN

