

Orientierende Fragen zur Nacharbeit alleine oder mit deinem Erfolgsbuddy von Modul 5

Orientierende Fragen zur Nacharbeit alleine oder mit deinem Erfolgsbuddy von Modul 5

- Welche DO'S für Schwangere fallen dir hinsichtlich einer gesunden Geburtsvorbereitung ein?
Notiere dir mind. 30-50 Dinge
- Welche DONT'S für Schwangere fallen dir hinsichtlich einer gesunden Geburtsvorbereitung ein?
Notiere dir mind. 30-50 Dinge.
- Wie erkennst du während dem Training, dass die Schwangere überlastet ist und was unternimmst du nun?
- Durch welche Merkmale charakterisieren sich günstige Sportarten für Schwangere?
Welche Sportarten fallen dir da als Beispiele ein?
- Was könnte bei einer Schwangeren auf eine Herzkreislaufüberlastung hindeuten?
- Welche Sportarten sind für sportliche Schwangere OK, aber nicht für jeden und schon gar nicht die ganze Schwangerschaft. Beschreibe durch 3 Beispiele.
- Warum sind Suchtmittel in der Schwangerschaft so gefährlich?
- Zähle 5 absolute und 5 relative Kontraindikationen für Sport in der Schwangerschaft auf
- Welche Erfahrungen hast du mit den Do'S & Dont's in der Schwangerschaft. Reflektiere deine Erfahrung bzw. die Erfahrung die du ev. mit einer Frau in deiner engeren Umgebung gemacht hast.

Fragen zum Angebot:

Welche Werbestrategie verfolgst du?

- Hast du bereits Erfahrung mit Marketingmaßnahmen/Werbung?
- Welche WerbETOOLS wirst du einsetzen?
- Welche Marketingaufgabe kannst du selber, für welche brauchst du externe Hilfe?

Wie sieht deine „Kundenreise aus?

- Welche Eintrittsportale hast du?
- Wie einfach ist es dein Angebot zu nutzen? (wieviele Klicks zum Kauf?)
- Was passiert mit dem Kunden nach dem Kauf?